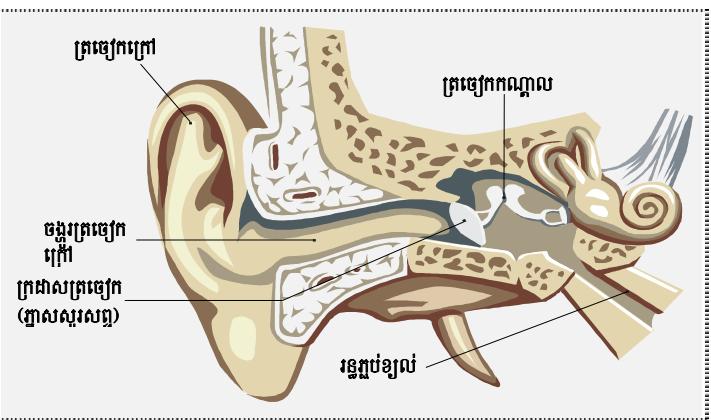


ជំណើងសុខភាព

គំរែងសុខភាព សហគមន៍



ពើជីវិស៊ីអំប្រើអំបេក (Otitis Media) ជាមី?

- **Oto (អូទូ)** មាននៅលើ “ត្រជាក់” -itis (ឪធមិស) មាននៅលើ “ការណែក” និង **media (មេឌា)** មាននៅលើ “កណ្តាល” ដើម្បីបើយ **otitis media (អូទូឪធមិសមេឌា)** មាននៅលើ “អំពើអំបែក” (រលកក្រចេកកណ្តាល) ។
 - ការណែកនេះគឺកើតឡើងដោយសារលទ្ធផល នៃអំពើនៅក្នុងកណ្តាលត្រជាក់ ។
 - វាអាចកើតឡើងនៅត្រជាក់ក្នុង ឬនៅត្រជាក់ទាំងអស់ខាង ។
 - វាបានបញ្ចប់តុលិទ្ធទៅប៉ែប៉ុត នៃការបាត់បង្កើនភាពរស្សាប់ នៅក្នុងបណ្តាលត្រជាក់ ។
 - ថ្មីបើកើតឡើងដែលបានបញ្ចប់តុលិទ្ធទៅប៉ែប៉ុត ការប្រើប្រាស់គោនិកនៅក្នុងបណ្តាលត្រជាក់ គឺ គោនិកកំរាមមានកើតឡើងក្នុងមួលស្សារពលិខិយ តាមឯកតាលតុលិទ្ធទៅប៉ែប៉ុត ។
 - ការប្រើប្រាស់ជីវិ៍នេះគឺកើតឡើងនៅក្នុងបណ្តាលត្រជាក់ និងអំពីការបានបញ្ចប់តុលិទ្ធទៅប៉ែប៉ុត ។

របៀបដើម្បីការពារ ជំនួយអំព្រៃអំបែក

- ធន្មានរបស់ពីរបាល់ជាមួយមនុស្សណាតែងលោមនានតិចត្រូវសាយ បុណ្យានអេក្រូនរបស់អ្នកចុងចានល្អាច ព្រាយឃើញបានប៉ុន្តែនឹងមនុស្សដែលមានតិចត្រូវសាយ ដើម្បីត្រូវសាយគឺជាបុរាណភុទ្វុទេ នៅការអេក្រូនត្រូវក្រោមក ។
 - បំពេជោះក្នុងរបស់អ្នក ។ ក្នុងដីផែតែដែលពេជោះត្រាយ ពំសូវរមានតិចត្រូវត្រូវក្រោមក ជាប៉ុទ្វុទេ ។
 - ឯក្រុនរបស់អ្នកដោយបញ្ហាប្រចាំថ្ងៃ នៅពេលប្រើក្នុងពេជោះពីរបៀបដែរកកំចុងក្នុងដីផែតែគិតលក់ ដោយមានអប់រំជាមួយ ច្បាស់ ។
 - ត្រូវយកអ្នកដែលពេជោះត្រូវក្រហបយ ប្រុងគ្មានដែលរាជបណ្តាលចុះមានប្រតិកម្ម ឡាយុទ្ធនឹងបែល់អ្នក គិតប់ទាំងអ្នកមានចុះមី បុណ្យានតិចត្រូវដែលនៅចុះព្រោះត្រាក់រមាយទាំងអ្នករួមទាំងអ្នករួមទាំងអ្នក ។

ការអំលុយកម្មឈរទ្វោតាលីសញ្ញាគ្មេង និងរោគតាមតួដៃ: នៅពីអំពើថ្ងៃបីខែក តីមាន
សារ: សំបាត់គាល់ ។ ហើយឯណាទាមឯណាទាមរោគបាលទៅ ដីអំពើអំពើថ្ងៃបីខែក អាចបានតាម
ទ្វោតាលីសញ្ញាគ្មេងបានប៉ុណ្ណោះ (ឡើង) ។ ការបាត់បង្កើនូវរោគបាលទៅ អាចបីចាប់ពេលដែល
សម្រាប់របស់គ្មាន ដើម្បីរួមចូលរួម និងទាំងគ្រឿងយើតប៉ារំគុនការិយាយស្ថិ ។
ដោយសារហេតុផ្ទះហើយ ហើយឯណាទាមឯណាទាមការសង្ឃឹមចាក្ខុនរបស់អ្នកមានដីអំពើអំពើថ្ងៃបីខែក
នៅក្នុងត្រូវតែយកកូនរបស់អ្នកទៅតូចបង្ហើបាន ដើម្បីពួរបាល
ទ្វោតាលីសញ្ញាទៅពេលដែល

សញ្ញាណដៃនេះ និងរោគលក្ខណៈ នៅជំនួយអំពើអំបែក

- លិខ្ធាយកំពង់ (ត្រូវកាលហាក់បីអចជាមានអីសនុស្សតែ និងមានអីស្ស័ត្តុអង្វេយ៍)
 - ឲ្យស្អារប៉ុង (បើអង្វេយ៍)
 - តីងប្រមុះ
 - ការក្រឡាក់គ្រែយក ឬការគ្របុលគ្រែយក
 - មានគ្រឿនភ្លើ
 - ការក្របាលប់គ្របាយ
 - មានខោះចេញពីថ្មីមួយ ឬក្រែយក

បើសិនជាក្នុងរបស់អ្នក មានបញ្ជាញព្រមដើរឃើញរវាងគោលក្បោរ: នឹងធ្វើអំពីការបែងចែក
នៅ: សូមមួយល័ត្តមេលេខ 1-800-832-6334 មួយនឹងយកក្នុងរបស់អ្នកទៅមីនីវ
ភាសាអង់គ្លេស ឬ សង្គមបណ្តិត ប្រឡាយ នឹងរួមដំបូងទានអនុសាក្នុក អំពីរបៀបថែរក្សាបញ្ហា
សុខភាពនៃកន្លែងរបស់អ្នក ។

ເຕີັ້ນື້ອຳເນົາກ ຕຽບເຖິງທຸກຫຼາຍເພື່ອປະຕິບັດ?

- ធនធានបណ្តុះការអចលីនដែលបង្ក្រតចិត្តថ្មីអំអីទីផ្សារ ដើម្បីព្យាពាលជំនួយ ធនធានបណ្តុះការអចលីនបញ្ចប់ថ្មី សំរាប់បន្ទារការបើចាប់ និងបញ្ចុះការអចលីន។
 - បើឯកសារបណ្តុះការអចលីនបានចូលរួម គ្រប់គ្រងថ្មីអំអីទីផ្សារ នៅក្នុងក្រុវ៉ែតិត្រីតាមការពួកឃុំដែកនាំ ដែលមាននៅក្នុងសំបុត្រចិត្តថ្មី ចូលរួមប្រើប្រាស់។
 - បើសិនជាអ្នកមានសំណួលអ្នក អំពីថ្មីថែរួចរាល់ការអចលីនដែលក្នុងរបស់អ្នកត្រូវប្រើប្រាស់បើសិនជាភោះតាមក្នុងការបង្ហាញ ឬសិនជាលើកដូចជាអ្នកអាជីវិក ឬអ្នកអាជីវិកដែលបានបណ្តុះការអចលីន។
 - នៅក្នុងករណីខាងក្រោម ធនធានបណ្តុះការអចលីនបានចូលរួមប្រើប្រាស់ និងបានសំរាប់បន្ទារការបើចាប់ ដើម្បីបង្រួចឱ្យអ្នកបានចូលរួមប្រើប្រាស់ការអចលីន។
 - ក្រុមការគ្រប់គ្រងបណ្តុះការអចលីន និងបានសំរាប់បន្ទារការបើចាប់ និងបានសំរាប់បន្ទារការអចលីន។

ମହାଶ୍ରୀ ରୋବର୍ଟୋ ବେଲୋସୋ — Roberto Belloso, M.P.H.



ເຊັ່ນຕີ້ ເຊກະມໍານີ້ຕື່ມແຮງ; ● ແກ້ວໄໝ່ອ່າວັດຕາລ

ເຂົາຕີ ເຊກະອຳທີ່ມີລາເຕັມ : – ຕໍ່ເກົ່າສົງກາຜລະບົດມຽນ ຕື່ມ້າສາວໃໂດຕໍ່ເກົ່າສົງກາຜ L.A. Care ၏

